



女性のための護身術講座 あなたは自分の 身を守れますか？

カナダで女性のために開発された『WEN-DO』
(自己防衛プログラム)を体験してみませんか。
痴漢やセクハラなど、「いやな感じがする」
「なんだかこわい」「こんなのおかしい」と感じるとき、
自分の身を守る力となります。
まずは、手首をつかまれたときのはずし方や声の出し方など
小さな力で効果的に身を守る動作を学びます。

日時

令和元年 7月25日(木)

13:30~16:30 (13:15より受付開始)



母娘でのご参加大歓迎！

- 講師 橋本 明子 (はしもと あきこ) さん 『WEN-DOインストラクター』
- 会場 茅ヶ崎市男女共同参画推進センター いこりあ 大会議室
茅ヶ崎市新栄町 12-12 茅ヶ崎トラストビル4階
- 対象 小学校4年生以上の女性
- 定員 20人 申込制・先着順
- お申込 令和元年7月1日(月)から7月23日(火)17時までの間に、茅ヶ崎市男女共同参画課へ
直接、電話、FAX、郵便、茅ヶ崎市ホームページよりお申し込みください。
- 託児 無料 6か月~未就学児10人 申込制・先着順 7月12日(金)までにお申し込みください。
- 動きやすい靴・服装でご参加ください(スカート不可)。
- タオル・飲み物をお持ちください。
- 主催 茅ヶ崎市
- 共催 神奈川県立かながわ男女共同参画センター
かなテラス

※台風等の悪天候などにより、延期や中止の可能性がございます。あらかじめご了承ください。
※個人情報 は適切に取扱い、今回の講座事務以外には使用いたしません。

お申込・お問い合わせ 茅ヶ崎市文化生涯学習部男女共同参画課
☎ 0467-57-1414 <http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/>

講師のご紹介



はしもと あきこ
橋本 明子さん 『WEN-DOインストラクター』

平成 14 年 8 月「WEN-DO」Speaker's Bureau 資格を取得。
平成 16 年 8 月「WEN-DO」Instructor 資格を取得。
平成 7 年より子ども虐待防止活動に関わる。
セルフカウンセリング初級講座修了。
CAP スペシャリスト。
知的障がい児性教育ファシリテーター養成講座修了。
平成 17 年 7 月フェミニストカウンセリング講座修了。
平成 17 年 7 月自覚安全術インストラクター認定。
平成 18 年 4 月 国際ソロプチミストアメリカ日本東リジョン「女性のために変化をもたらす賞」
2 位入賞
【著書】『セルフ・ディフェンス あなたは正しい!』(平成 14 年 三五館)、「藤沢発 オープンカレッジから生まれた女たち ~女性学から実践へ~」(平成 18 年 共著・生活思想社)

FAX 0467-57-1666

●申込内容

ふりがな		年齢	日中繋がる	()
氏名			電話番号	()
ふりがな		年齢	日中繋がる	()
氏名			電話番号	()

託児の希望 → 有 ・ 無 ※託児を希望される方は以下もご記入ください

住所	〒			
お子さまの氏名		ふりがな	年齢	性別
1			歳 か月	
2			歳 か月	



公共の交通機関をご利用ください

- ・茅ヶ崎駅から徒歩 5 分
- ・自動車の駐車場はありません。
- ・自転車でご来館される方は、地下 1 階の新栄町第三自転車駐車場をご利用ください。
(自転車駐車場係員より「茅ヶ崎トラストビル利用者駐車券」を受け取り、男女共同参画推

問合せ

茅ヶ崎市男女共同参画課 男女共同推進担当
☎ 0467-57-1414 (休館日: 日曜)
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 12-12
茅ヶ崎トラストビル 4 階
(茅ヶ崎市男女共同参画推進センターいこりあ内)