親子で護身術　女性一人でもOK！

心も元気に強くなる

WEN－DO（ウエンドゥ）

日時：8月20日（水）

10:00～12:00

講 師：橋本 明子（リアライズYOKOHAMA 代表）

対 象：小学4年生以上の親子または女性

定 員：25人　　**締 切：8月1日（金）**

受講料：1組又は1人1,500円

テレビや雑誌で取り上げられている有名な護身術を、この機会に受講しませんか。敵を倒す事が目的ではなく、云われのない暴力から身を護り、暴力的状況を回避します！いざという時のキルを身に着け、メンタル面でも強くなれます！！

★WEN-DOとは？

★WEN=WOMAN（女性）とDO=道（柔道、合気道などの道）の意味から名付けられました。
★女性の為のセルフディフェンス（自己防衛）のプログラム。

★講 師プロフィール★

★1995 年～子ども虐待防止活動に関る
★2004 年カナダトロントで WEN-DO インストラクター資格取得・普及活動
★「障害児・子どもを対象とした、性教育プログラム」などを展開。

太宰府市女性センターミナス

託児（無料）：満２歳～就学前

★申込方法★　往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入し、お申し込みください。尚、窓口での申し込みは、官製ハガキ１枚持参してください。

〒８１８－０１０２　太宰府市白川２番２号　　TEL・FAX　０９２－９２５－５４０４