

わたしを守る護身術 WEN-DO を学ぼう！



カナダで女性のために開発された「WEN-DO」（自己防衛プログラム）を体験してみませんか。

痴漢やセクハラなどから、自分の身を守る力となります。小さな力で効果的に身を守る動作を学びます。

※ご自宅での検温、マスクの着用にご協力ください。

日時 **2020年11月30日（月）**
10時から正午まで

会場 **町田市民フォーラム 3階和室**

講師 **橋本 明子さん（リアライズ YOKOHAMA 代表）**

申込 定員：10人 電話またはウェブから

（受付：11月5日～23日 ※保育の申込は15日まで）

① ☎042-724-5656 町田市イベントダイヤル（午前7時～午後7時）

② ウェブ 町田市ホームページ内「イベシス」（24時間受付）

イベントコード：【201105E】



イベシス
QRコード

服装 動きやすい服装でお越しください

靴下、または素足で行います

タオル、お飲み物をお持ちください

主催 男女平等推進センター

☎ 042-723-2908

保育付
定員6人