

唐津市男女共同参画推進市民提案事業

# 『秋の学びと体験教室 in まだら』

～みんなで学ぶ心と体の健康教育～

子どもの成長と共に、親の手から少しずつ離れていきますが、それと同時に自分の心と体を安心・安全に守る正しい知識と術を身に付けておくことが大切です。今回の講座は親も子どもも一緒にワークショップ形式で学び、将来にわたり心身共に健康に過ごしていくことを目的として開催いたします。11月20日(出)までにお申し込みください

【日時】 【場所】 宮ノ本 防災施設 【参加費】 無料

◎11月22日(月) 19:00～20:30

## 《女性のための護身術(WEN-DO)講座》

知らない人に声をかけられた！追いかけられた！電車やバスの中で痴漢にあった！という時、あなたはどうしますか？この講座では『大切な心と体を守る』コツをお伝えします。前半はレクチャー、後半は護身の際の声の出し方や体を使っての技術を習得できます。対象は女性と子どものみになります。

◎11月23日(火祝) 10:00～12:00

## 《性の健康教育》

子どもの頃から命と大きく関わる性教育の真意に触れることは、自身はもちろんのこと、他人をも大切に思うことに繋がります。正しい知識と共に、危険から身を守る方法も学ぶことができます。対象は子どもも大人もどなたでも。

11/22(月)13:30～15:30  
座談会をします♪  
心や体のこと、性教育のことなどで  
ちょっとでも気になることがあれば  
お気軽にいらしてください(\*^\_^\*)  
お茶を飲みながらお話ししましょう



【講師】橋本 明子さん(リアライズ YOKOHAMA 代表)

カナダで開発された女性のための自己防衛プログラム『WEN-DO』(女性向けの護身術)の普及を中心に、『性の健康教育』という障がい児・子どもを対象とした性教育プログラムを実施し、全ての女性や子ども達に、人としての正しい知識を伝えて「理不尽な思い出」を持たずに生きていって欲しいと心から願い、全国各地で活躍している。

主な著書『セルフディフェンスあなたは正しい』(三五館)



主催：呼子町地域婦人会  
お申込み・お問い合わせ：担当 坂田 桐子  
0955-82-9313  
070-5697-6305