

++++
理論と実践ワーク

インストラクター 橋本明子さん

女 性



護身術

のための

2023

性暴力は、加害行為をした人に責任があります。

性暴力を根絶するためには社会全体の、一切の性暴力を許さない意識の醸成、性暴力をなくす、加害者を生み出さないとりくみが不可欠です。

しかし、性暴力は日々多発しています。被害に遭いそうになった時、混乱し声は出ない、動けない状態に陥ったと、多くの女性たちは語ります。「フリーズする」「何もできない/しない」ことは、生還できたならすべて最善の方法です。

この講座では、生き延びるための一方法として、加害者との間に隙間を作り、その場を離れることを目的に、女性のための護身術の理論と実践を学びます。

●11月18日(土)

13:30~15:30

●ダンススタジオ

(えーるピア久留米3階)

橋本明子さんプロフィール

カナダで開発された女性のための自己防衛プログラム「WEN-DO」の speaker's bureau 資格を2002年取得。2004年カナダ・トロントにて「WEN-DO」インストラクター資格取得。WEN-DOの指導普及のためワークショップを行っている。リアライズYOKOHAMA 代表。著書「セルフ・ディフェンス」(三五館刊)

- ◇対象者 女性のみ(女子も含む)
※当日は動きやすい服装で参加ください
- ◇定員 女性30名 先着順
- ◇申込み開始 10月2日(月) 9時30分から
- ◇参加費 無料
※一時保育・手話通訳・要約筆記は無料
予約は、11月8日(水)までに
- ◇申込み先 久留米市男女平等推進センター
- ◇問合せ先 NOISHくるめ
TEL090-7387-0854



申込用フォーム



久留米市男女平等推進センター
〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6
えーるピア久留米内
TEL 0942-30-7800
FAX 0942-30-7811
Email danjo-c@city.kurume.lg.jp

※ 駐車場には限りがありますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください

主催：NO!SHくるめ(ノッシュくるめ) 共催：久留米市