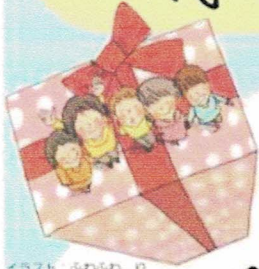


2023

親だから・大人だからこそ知っておきたい
心と体についての講座



11/20 月

会場：荒尾市働く女性の家(エポック・荒尾)

▶ 10:00～12:00

子どもに伝える
体と性のはなし

自分も相手も大切に
～性の正しい知識を“楽しく”
伝える方法を学びます～

護身術は護【心】術！
～イヤなことをイヤときちんと
伝えるチカラを
学んでみませんか？～

▶ 13:00～15:00
女性のための
護身術

講師：橋本明子さん

プロフィール

横浜市在住。2人の知的しょうがい心の母。
カナダで開発された女性のための自己防衛プログラム
「WEN-DO」インストラクター。

どちらかひとつ
の受講も可

参加費
無料

荒尾市働く女性の家(エポック・荒尾)

問い合わせ：0968-64-2884

共催：一般社団法人愛癒夢会

申し込みフォーム

