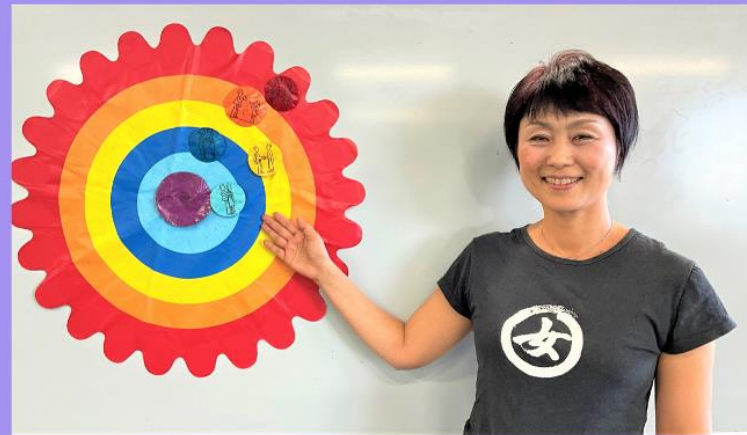


女の子と女性のための 心も守る護身術 WEN-DO

我慢してない？
自分を大切にしている？



2024年
1月21日(日)

14:00~16:00

✓暴力から身を守るスキルを実践します
✓自分の感覚を信じる気持ち呼び覚まします

会場：アートフォーラムあざみ野 健康スタジオ

参加費：1700円

対象：小学4年生以上の女性20人

申込：12月11日より電話・WEBにて先着順

男女共同参画センター横浜北

電話：045-910-5700

開館時間：9:00~21:00 日曜・祝日は17:00まで

毎月第4月曜と年末年始は休館

持ち物：服装・タオル・飲物・動きやすい服装

保育：1歳6カ月から未就学児（有料、下記へ事前申込）

子どもの部屋 TEL045-910-5724（9:00~17:00）

1歳6カ月から未就学児 1回600円

初回登録料1,000円、登録なし900円

開催4日前までに要予約、先着順

- 荒天、天災等によって本講座は中止・延期・開催方法の変更をする場合があります。
- 経済的に困難な事情がある横浜市在住・在学・在勤の方に参加費と保育料が免除される制度があります。詳細はお問合せください。

- ・アートフォーラムあざみ野は「男女共同参画センター横浜北」と「横浜市民ギャラリーあざみ野」の複合施設です。
- ・男女共同参画センター横浜北は、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が運営する男女共同参画センター3館のうちの1つです。
- ・メールマガジンで講座・イベント情報をお届けしています。登録は協会のHPまたはQRコード（右）から。
- ・提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

講師 橋本明子

WEN-DOインストラクター
リアライズYOKOHAMA代表
護身術・護心術講座や、知的
障がい児や子どもに伝える
性教育の講座などを開催



アートフォーラムあざみ野

横浜市青葉区あざみ野南1-17-3

東急田園都市線「あざみ野」駅東口徒歩5分
横浜市営地下鉄「あざみ野」駅1番出口徒歩5分
駐車場あり、予約制(045-914-5910)、有料



2023.11

主催：男女共同参画センター横浜北（アートフォーラムあざみ野）