

# 女性と子どものための護身術

女性、こどもの力で  
いざという時に自分で自分を護る！

危険な場面を回避する方法や、現場からとにかく逃げて、  
助けを求める方法を学びます。

ウェンドー  
～WEN-DO～

保育あり

## ●開催日

2024年

8月24日(土)



## ●講義 護“心”術

暴力に気づく・避ける・自分を大切にするには

## ●実技 護身術

行動に起こす・身体の中の急所・防御の方法・  
手首をつかまれた時のはずし方など

講師：リアライズYOKOHAMA代表 橋本 明子

会場：パーティ とちぎ男女共同参画センター

### 親子クラス (午前)

実際にロールプレイ体験を通して、自分の身を守る方法を、親子で学びませんか？

- 時間 10:00～12:00
- 対象 小学校1年生～小学校3年生  
の児童と女性の保護者
- 定員 10組(20名)  
※応募者多数の場合は抽選
- 受講料 小学生500円 大人1,000円
- 申込締切 7月24日(水)
- 一時保育 お子さん1人につき1回500円  
(満6ヶ月以上～小学校3年生まで)

※障がいがある等、支援が必要なお子さんは  
申込時にご相談ください。

### 女性クラス (午後)

女性が、いざという時に自分の身を守る方法や  
考え方を学びませんか？

- 時間 13:30～15:30
- 対象 小学校4年生以上の女性  
(小学生は女性の保護者と参加してください)
- 定員 20名  
※応募者多数の場合は抽選
- 受講料 小中高生500円 大人1,000円
- 申込締切 7月24日(水)
- 一時保育 お子さん1人につき1回500円  
(満6ヶ月以上～小学校3年生まで)

※障がいがある等、支援が必要なお子さんは  
申込時にご相談ください。

【お問い合わせ・お申込み】 電話、FAX、直接来館、ホームページから受付中

パーティ とちぎ男女共同参画センター  
〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (公財)とちぎ男女共同参画財団  
TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722

お問い合わせ時間: 午前9時から午後5時まで  
※休館日: 月曜・祝日

URL: <https://www.parti.jp/> パルティ

講座の詳細↓



携帯電話からの  
お申込みは  
こちらから↓

